



UNIVERSIDAD DE LA  
CONCIENCIA

## Un Viaje a tu Esencia

## Viaje de Crecimiento

22 al 26 de Mayo de 2026



Hotel Espiritualidade Búzios

Praia das Caravelas - Brasil

Reservá tu lugar escribiendo por :



WhatsApp a:  
+598 091 473 253



Email a:  
[contacto@uconciencia.org](mailto:contacto@uconciencia.org)



# El Propósito

**Nuestros Viajes de Crecimiento son mucho más que un simple retiro.**

**Son espacios cuidadosamente diseñados en entornos de naturaleza y convivencia, que invitan a una conexión profunda con el ser interior.**

**Una oportunidad única para liberarse de lo cotidiano y abrirse a experiencias de autoconocimiento, vincularidad sana y una comprensión más profunda de la realidad presente.**

**Una oportunidad para volver a casa en paz con más presencia, coherencia e integridad.**

# El Enfoque

## El Eneagrama como camino de autoconocimiento

A lo largo del retiro trabajaremos con lo que llamamos **Hologénesis**: la **Conciencia de Uno Mismo**, la **Conciencia Comunitaria** y la **Conciencia de Unidad**.

Exploraremos cómo se organiza nuestra forma de pensar, sentir y actuar en esta vida y revisaremos la forma en la que nos vinculamos.

Utilizaremos el **Eneagrama** como una matriz vital de autoconocimiento, que permite identificar patrones conscientes e inconscientes, aspectos de nuestra personalidad, automatismos y recursos internos, abriendo nuevas posibilidades de comprensión y elección.

El **enfoque es vivencial y práctico**: las propuestas no se quedan en lo teórico, sino que se experimentan a través del cuerpo, la emoción y la presencia, favoreciendo una integración real y aplicable a la vida cotidiana.



# "Si sentís el llamado, es porque este viaje tiene algo para vos"



## ¿Para quién es este viaje?

Este viaje está abierto a **personas adultas de todas las edades**. Convoca de manera natural a quienes están atravesando momentos de cambio, transición o búsqueda interior.

No importa la edad ni el recorrido previo: probablemente te sientas en casa desde el primer momento.



El Lugar

## Hotel Búzios Espiritualidade

Praia das Caravelas - Búzios

Ubicado dentro de un área de protección ambiental, frente al mar y en medio de un portal energético que potencia las experiencias introspectivas y de conexión con la naturaleza, creando un marco ideal para volver a uno mismo y recuperar coherencia interna.



Búzios Espiritualidade  
HOTEL





# Las Actividades

## Autoconocimiento y conciencia

- Talleres y dinámicas grupales basadas en el Eneagrama Sistémico®.
- Plan de trabajo individual a través del Eneagrama Sistémico®.
- Trabajo vivencial desde la Conciencia de Uno Mismo, Conciencia Comunitaria y Conciencia de Unidad.
- Exploración de patrones personales para generar un Observador Neutro capaz de tomar decisiones conscientes.

## Comunidad y Vínculos interpersonales

- Talleres y dinámicas para fortalecer el sentido de pertenencia y la experiencia compartida.
- Rituales para integrar la energía comunitaria y potenciar el desarrollo personal.

## Constelaciones Sistémicas con Eneagrama®

- Constelación grupal para acceder a dinámicas internas y relaciones.
- Espacio de orden, integración y sanación desde una mirada sistemática y respetuosa de cada proceso.

## Bienestar y vida consciente

- Charla y guía de Alimentación Consciente como práctica de escucha al cuerpo, cuidado y autoconocimiento.
- Taller de cierre con la creación de un plan de bienestar personal e interpersonal para integrar lo vivido y llevarlo a la vida cotidiana de cada uno.

## Presencia, cuerpo y naturaleza

- Meditaciones guiadas y prácticas de mindfulness en entornos naturales.
- Movimiento corporal consciente, grounding y Baño de Bosque.
- Silencio, contemplación y escucha del entorno.



# El Proceso

Un proceso que comienza antes y continúa después del viaje

1

## Sesión individual previa al viaje

Un espacio de autoidentificación a través del **Eneagrama Sistémico®** para conocer tu punto de partida.

2

## Seguimiento personalizado durante el retiro

Acompañamiento continuo durante toda tu experiencia en Búzios.

3

## Encuentro de integración posterior

15 días después, por Zoom: Actividad grupal para integrar lo vivido, sostener los aprendizajes y acompañar el regreso a la vida cotidiana.





## **Lucia Inserra**

Embajadora de Paz, autora, coach antropológico, consultora organizacional y especialista en Eneagrama.

Fundadora y presidenta de la Universidad de la Conciencia y del Centro Argentino de Eneagrama. Creadora de la metodología Eneagrama Sistémico® y del Sistema ECCE. Conferencista internacional, autora y consultora en desarrollo humano y organizacional.

Autora del libro Eneagrama Sistémico, la trama de la Conciencia.

# **Los Guías**

## **Quienes te acompañarán**

### **Matias Amadasi**

Embajador de Paz, cofundador y director de la Universidad de la Conciencia.

Terapeuta, consultor experto en Eneagrama Sistémico y Alimentación Consciente. Acompaña procesos terapéuticos de salud integral y desarrollo humano a través de sesiones, formaciones y viajes de crecimiento.

Miembro del Consejo de Paz de la República Argentina y de Living Peace International. Formado en diferentes disciplinas, Matias es un apasionado por el Ser Humano y la capacidad de vivir una vida íntegra y con sentido.



# ¿Qué incluye el viaje?



## Incluido

- Alojamiento en habitación base doble
- Traslado del aeropuerto de Río de Janeiro al hotel en 2 horarios prefijados
- Pensión Completa
- Actividades y talleres según agenda
- En los tiempos libres puedes disfrutar de la playa y actividades del hotel

## No Incluido

- Aéreos desde el lugar de origen
- Traslado del aeropuerto al hotel (fuera de los horarios pautados)
- Asistencia médica al viajero
- Propinas
- Excursiones opcionales fuera del programa
- Extras personales o servicios no detallados en los servicios incluidos

Las comidas

# Desayunos, Almuerzos y Cenas incluidas



## Cocina Consciente

OM es un restaurante que ofrece una **experiencia gastronómica vegetariana** única e increíble!

Colores, texturas y sabores rompen paradigmas con creatividad y respeto por los ingredientes.



OM no es solo un restaurante, sino un estilo de vida más natural y relajado, que se refleja desde el cuidado con el que se crean los platos hasta su presentación.

# La Inversión

Precio especial lanzamiento

-25%

Reservando en Enero

**USD 1.050**

25% de descuento

por persona

(Base habitación doble con vista al mar)

- USD 350 al momento de la reserva
- USD 350 en marzo
- Saldo a completar hasta el 15 de abril

Reservando en Febrero

**USD 1.260**

por persona

(Base habitación doble con vista al mar)

- 2 cuotas de USD 630
- Saldo total a completar hasta el 15 de abril

Reservando hasta el 15 de abril

**USD 1.400**

por persona

(Base habitación doble con vista al mar)

1 solo pago

Seña inicial: no reembolsable, a abonar dentro de las 72 hs posteriores a la solicitud de reserva.

Fecha límite de inscripción: 15 de abril de 2026

## Formas de Pago

Exclusivamente en USD por transferencia o depósito bancario o en efectivo

Si preferís en moneda local con tarjeta de crédito, pedinos el link de pago!



UNIVERSIDAD DE LA  
CONCIENCIA

Si sentís el  
llamado, este  
viaje es para  
vos

Reservá tu lugar escribiendo por :



WhatsApp a:  
+598 091 473 253



Email a:  
[contacto@uconciencia.org](mailto:contacto@uconciencia.org)

Un Viaje a tu Esencia