



UNIVERSIDAD DE LA  
CONCIENCIA

# Un Viaje a tu Esencia

## Viaje de Crecimiento

22 al 26 de Mayo de 2026



Hotel Espiritualidade Búzios

Praia das Caravelas - Brasil

Reservá tu lugar escribiendo por :



WhatsApp a:  
**+598 091 473 253**



Email a:  
**contacto@uconciencia.org**



# El Propósito

Nuestros Viajes de Crecimiento son mucho más que un simple retiro.

Son espacios cuidadosamente diseñados en entornos de naturaleza y convivencia, que invitan a una conexión profunda con el ser interior.

Una oportunidad única para liberarse de lo cotidiano y abrirse a experiencias de autoconocimiento, vincularidad sana y una comprensión más profunda de la realidad presente.

Una oportunidad para volver a casa en paz con más presencia, coherencia e integridad.



# El Enfoque

## El Eneagrama como camino de autoconocimiento

A lo largo del retiro trabajaremos con lo que llamamos **Hologénesis**: la **Conciencia de Uno Mismo**, la **Conciencia Comunitaria** y la **Conciencia de Unidad**.

Exploraremos cómo se organiza nuestra forma de pensar, sentir y actuar en esta vida y revisaremos la forma en la que nos vinculamos.

Utilizaremos el **Eneagrama** como una matriz vital de autoconocimiento, que permite identificar patrones conscientes e inconscientes, aspectos de nuestra personalidad, automatismos y recursos internos, abriendo nuevas posibilidades de comprensión y elección.

El **enfoque es vivencial y práctico**: las propuestas no se quedan en lo teórico, sino que se experimentan a través del cuerpo, la emoción y la presencia, favoreciendo una integración real y aplicable a la vida cotidiana.





"Si sentís el llamado, es  
porque este viaje tiene  
algo para vos"



¿Para quién es este viaje?

Este viaje está abierto a **personas adultas de todas las edades**. Convoca de manera natural a quienes están atravesando momentos de cambio, transición o búsqueda interior.

No importa la edad ni el recorrido previo: probablemente te sientas en casa desde el primer momento.





El Lugar

## Hotel Búzios Espiritualidade

Praia das Caravelas - Búzios

Ubicado dentro de un área de protección ambiental, frente al mar y en medio de un portal energético que potencia las experiencias introspectivas y de conexión con la naturaleza, creando un marco ideal para volver a uno mismo y recuperar coherencia interna.



Búzios Espiritualidade  
HOTEL









# Las Actividades

## Autoconocimiento y conciencia

- Talleres y dinámicas grupales basadas en el Eneagrama Sistémico®.
- Plan de trabajo individual a través del Eneagrama Sistémico®.
- Trabajo vivencial desde la Conciencia de Uno Mismo, Conciencia Comunitaria y Conciencia de Unidad.
- Exploración de patrones personales para generar un Observador Neutro capaz de tomar decisiones conscientes.

## Comunidad y Vínculos interpersonales

- Talleres y dinámicas para fortalecer el sentido de pertenencia y la experiencia compartida.
- Rituales para integrar la energía comunitaria y potenciar el desarrollo personal.



## Constelaciones Sistémicas con Eneagrama®

- Constelación grupal para acceder a dinámicas internas y relacionales.
- Espacio de orden, integración y sanación desde una mirada sistémica y respetuosa de cada proceso.

## Bienestar y vida consciente

- Charla y guía de Alimentación Consciente como práctica de escucha al cuerpo, cuidado y autoconocimiento.
- Taller de cierre con la creación de un plan de bienestar personal e interpersonal para integrar lo vivido y llevarlo a la vida cotidiana de cada uno.

## Presencia, cuerpo y naturaleza

- Meditaciones guiadas y prácticas de mindfulness en entornos naturales.
- Movimiento corporal consciente, grounding y Baño de Bosque.
- Silencio, contemplación y escucha del entorno.





# El Proceso

Un proceso que comienza antes  
y continúa después del viaje

1

## Sesión individual previa al viaje

Un espacio de autoidentificación a través del **Eneagrama Sistémico®** para conocer tu punto de partida.

2

## Seguimiento personalizado durante el retiro

Acompañamiento continuo durante toda tu experiencia en Búzios.

3

## Encuentro de integración posterior

15 días después, por Zoom: Actividad grupal para integrar lo vivido, sostener los aprendizajes y acompañar el regreso a la vida cotidiana.







## Lucia Inserra

Embajadora de Paz, autora, coach antropológico, consultora organizacional y especialista en Eneagrama.

Fundadora y presidenta de la Universidad de la Conciencia y del Centro Argentino de Eneagrama. Creadora de la metodología Eneagrama Sistémico® y del Sistema ECCE. Conferencista internacional, autora y consultora en desarrollo humano y organizacional.

Autora del libro Eneagrama Sistémico, la trama de la Conciencia.

# Los Guías Quienes te acompañarán

## Matias Amadasi

Embajador de Paz, cofundador y director de la Universidad de la Conciencia.

Terapeuta, consultor experto en Eneagrama Sistémico y Alimentación Consciente. Acompaña procesos terapéuticos de salud integral y desarrollo humano a través de sesiones, formaciones y viajes de crecimiento.

Miembro del Consejo de Paz de la República Argentina y de Living Peace International. Formado en diferentes disciplinas, Matías es un apasionado por el Ser Humano y la capacidad de vivir una vida íntegra y con sentido.





# ¿Qué incluye el viaje?

## ✓ Incluido

- Alojamiento en habitación base doble
- Traslado del aeropuerto de Río de Janeiro al hotel en 2 horarios prefijados
- Pensión Completa
- Actividades y talleres según agenda
- En los tiempos libres puedes disfrutar de la playa y actividades del hotel

## ✗ No Incluido

- Aéreos desde el lugar de origen
- Traslado del aeropuerto al hotel (fuera de los horarios pautados)
- Asistencia médica al viajero
- Propinas
- Excursiones opcionales fuera del programa
- Extras personales o servicios no detallados en los servicios incluidos



Las comidas

# Desayunos, Almuerzos y Cenas incluidas



## Cocina Consciente

OM es un restaurante que ofrece una **experiencia gastronómica vegetariana** única e increíble!

Colores, texturas y sabores rompen paradigmas con creatividad y respeto por los ingredientes.

OM no es solo un restaurante, sino un estilo de vida más natural y relajado, que se refleja desde el cuidado con el que se crean los platos hasta su presentación.



# La Inversión

Precio especial lanzamiento

-25%

Reservando en Enero

USD **1.050**

25% de descuento

por persona

(Base habitación doble con vista al mar)

- USD 350 al momento de la reserva
- USD 350 en marzo
- Saldo a completar hasta el 15 de abril

Reservando en Febrero

USD **1.260**

por persona

(Base habitación doble con vista al mar)

- 2 cuotas de USD 630
- Saldo total a completar hasta el 15 de abril

Reservando hasta el 15 de abril

USD **1.400**

por persona

(Base habitación doble con vista al mar)

1 solo pago

Seña inicial: no reembolsable, a abonar dentro de las 72 hs posteriores a la solicitud de reserva.

Fecha límite de inscripción: 15 de abril de 2026

## Formas de Pago

Exclusivamente en USD por transferencia o depósito bancario o en efectivo

*Si preferís en moneda local con tarjeta de crédito, pedinos el link de pago!*





UNIVERSIDAD DE LA  
CONCIENCIA

# Si sentís el llamado, este viaje es para vos

Reservá tu lugar escribiendo por :



WhatsApp a:

**+598 091 473 253**



Email a:

**contacto@uconciencia.org**

Un Viaje a tu Esencia